

柔道整復師のための体幹トレーニング ～柔道整復師の新たな活動フィールドを目指して～



内容：以下の内容で開催します

ストレッチポールやピラティスを用いた柔整師が知っておきたい整骨院で指導できる体幹トレーニング

①ベーシックインストラクター養成セミナー(養成)

コアコンディショニングの基本エクササイズ「ベーシックセブン」を安全かつ効果的に指導することができるようになります。クライアントの心地良い体の変化を引き出すことができます。



3時間のセミナーでベーシックインストラクターに認定いたします

②ピラティスについて(座学+ピラティス体験)

- ・ピラティスとは？
- ・ピラティスの効果など
- ・ピラティスグループエクササイズ体験

③PHIピラティスを用いた姿勢改善

猫背 そり腰 スウェイバックなどの様々な姿勢に対してピラティスを用いた改善法を紹介

④ストレッチポールを用いた様々な体幹コンディショニング

ストレッチポールを用いたバランストレーニングやコンディショニング

⑤アスリート向け 高負荷エクササイズ

ピラティス×ストレッチポールによるアスリートなどにも使える体幹トレーニングを紹介

※初回(5/26)受講だけでベーシックインストラクターの認定を受けることができますが、既に認定を受けられている方、また認定を受けていない方でも認定の必要のない方は第2回目(6/2)からの受講も可能です。(受講料もその分お安くなります)

また、初回(5/26)のベーシックインストラクターの認定だけの受講も可能です(検定料6,300円)。

これらに関するお問い合わせは、下記の連絡先(電話・メール)までお願いします。

講師:

武田 浩幸先生

- ・柔道整復師(アムス2期生)
- ・JCCAマスタートレーナー(A級講師)
- ・PHIピラティスマスタートレーナー
- ・上級加圧トレーニングインストラクター
- ・NSCA認定パーソナルトレーナー(レベル1)
- ・加圧&ピラティススタジオClematide代表
- ・関西大学ハンドボール部コンディショニングコーチ

日時(6回講座):

①5月26日(日) 10:00~13:00

②6月2日(日) 10:00~13:00

③6月23日(日) 14:00~17:00

④7月7日(日) 10:00~13:00

⑤7月28日(日) 14:00~17:00

第3回目・第5回目につきましては、
午後(14~17時)の開催となります。
ご注意ください。

定員:20名(最少開催人数6名)

受講料:会員:21,000円

会員・講師紹介:26,000円

外部受講:31,000円

※原則初回到徴収します(分割可)

会場:学院新館1F 柔道場

アムス校友会ブログ

勉強会情報等

掲載しています!

「アムス校友会」で

検索してください



◆申し込み方法

①校友会携帯(070-5502-3953)へ

②メール(yasushi.toyota@ams-group.jp)にて

申し込みメールアドレスQRコードは⇒

※メールでお申込の方は、「ams-group.jp」のドメイン拒否を解除してください

氏名・期生(紹介・外部受講の方はその旨を)・件名「体幹トレ講座」・連絡先電話番号をお伝えください

※申込み受付後、必ず受付完了確認の電話・メールを致しますが、万が一、申込み後3日以上経っても確認メールが届かない場合は、お手数ですが事務局まで電話にてご確認下さい(TEL: 06-6947-0800 担当: 豊田)

